

# 今月のさがあお豆知識

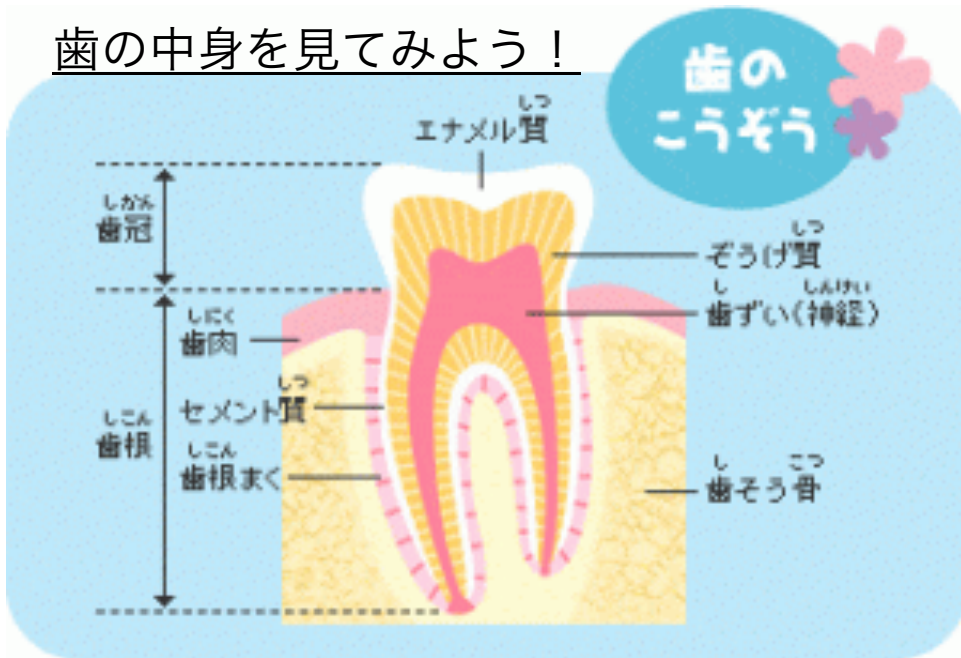
No.70

## 歯はいつできるの？

歯は顎の骨の中で**妊娠6～7ヶ月頃**から育ちます。まずは歯の頭(歯冠)を作り、最後に歯の根っこ(歯根)を作ります。

子供の歯(乳歯)でもりもりご飯を食べている時も、実は乳歯の下では大人の歯(永久歯)が作られています。

## 歯の中身を見てみよう！



エナメル質と歯肉以外は目では見えません。歯の中はこんな構造になってるんですよ～！



エナメル質は水晶と同じくらい硬い！



硬い食べ物でも簡単にはボロボロにならない歯にも弱点があります。それはお口の中にいるミュータンス菌などの「虫歯菌」が出す「酸」です。特に生えたての歯は弱いため4つのことに注意しましょう！

- ① 歯磨きで虫歯菌の数を減らす
- ② 虫歯菌のエサになる甘いお菓子やジュースに注意する
- ③ ダラダラ飲食をしない
- ④ フッ素(フッ化物)で歯を強くする！