

# 今月のさがあお豆知識

No.79

## 処方箋の、食前・食間・食後っていつの事が知ってますか？

風邪や様々な症状で体が辛いときに処方される薬。

歯科でも痛み止めや、抗生剤などの投薬があります。

薬には沢山の種類があり、飲むタイミングにも違いがあります。

薬ごとに決められたタイミングを守らなければ、効果がしっかりと発揮できない場合があるので気を付けましょう👉

★食前：食事の30～60分前

★食間：食事をしてから2時間経った頃

★食後：食事をしてから30分以内

★頓服：決まったタイミングではなく、激しい症状が出た時に症状を抑える為に服用します。ただし、続けて服用する場合決められた間隔をあける必要があります。



体調が悪い時は無理をせずに病院へ行き、薬は用法用量をきちんと

確認して正しいタイミングで飲みましょう(\*^-^\*)

🌸今年も皆様が健康で過ごせますように

