

# 今月のさがあお豆知識

NO.52

ブラッシング意欲を上げるおすすめのアイテム

## 歯垢染色液(プラークチェッカー)

虫歯や歯肉炎の原因である歯垢(プラーク)は歯と似た色をしています。

一見綺麗そうにも見える左側のお口のお写真ですが、色をつけて確認するとこんなにも磨き残しが！！



大人の方もお子さんも歯並びや磨き癖によって同じ場所に歯垢が残っていることがあります。磨くだけではなく、磨けているかが大切です！ 検診では色のついた所を手先の器用さやお子さんの年齢や成長に合わせてポイントをしばってブラッシング指導を行います。

歯医者での染色液は色の違いによって今回たまたま落とせなかった歯垢が習慣的に落とせていない歯垢を確認することができます。習慣的に落とせていない歯垢は悪性度も高いので虫歯や歯肉炎に要注意！きれいに磨いて守っていきましょう。

青紫…古い歯垢



赤紫…新しい歯垢

※使用イメージです。

染色液は服やゆすぐ洗面台などにも色がつきやすいため十分注意して行ってください

