

今月のさがあお豆知識

No.39

～寝る前の歯磨きは どうして大切な の？～

歯周病・虫歯のリスクが特に高まるのは『就寝中』
私たちの唾液には、細菌などを洗い流す作用があります。
ただし、寝ている間は唾液の分泌量が減るため、
口腔内の細菌が繁殖しやすい状態になってしまいます。
皆さんがすやすやと寝ている間...
歯周病菌・虫歯菌にお口の中を侵されないためにも、
寝る前の歯磨きを大切にしましょう！

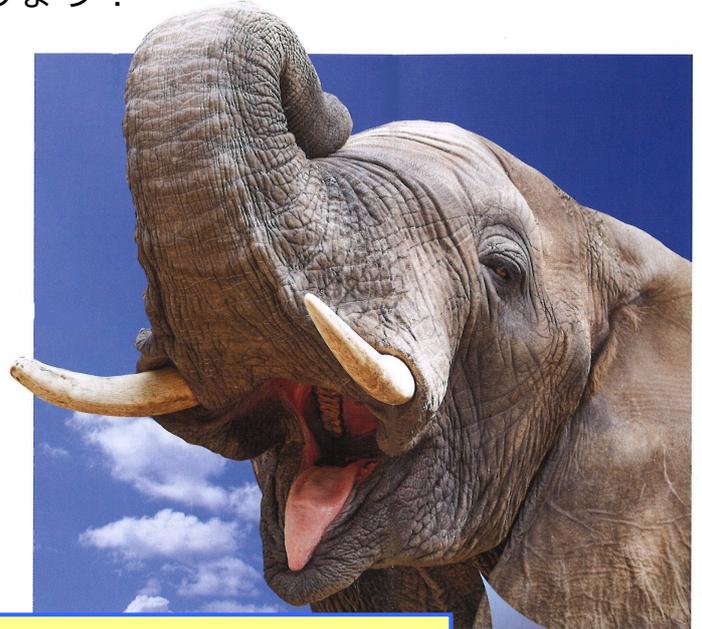


～生き物の歯～

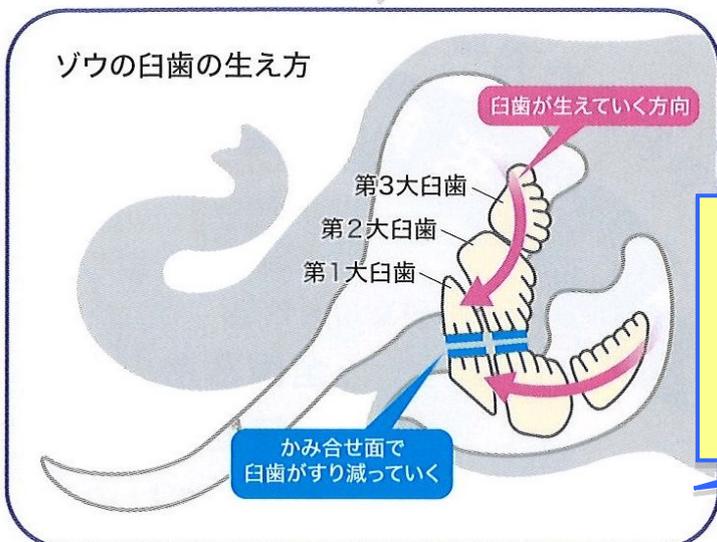
自然界の生き物たちにとって、歯は失うと食べられなくなり、
命に関わるとても大切なものです。今回はゾウの歯に注目！
長～い鼻の下にあるお口の秘密をみてみましょう！

ゾウの臼歯(奥歯)は最大で
上下左右に2本ずつの計8本
あります。

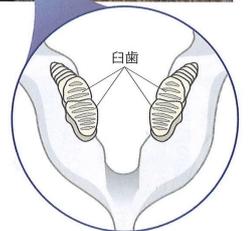
実はゾウの歯は一生の間に5回も生え変わります！
5回生え変わった後の歯がすり減る頃、寿命を迎えます。



ゾウの臼歯の生え方



【生え変わりの仕組み】
手前がすり減ると抜け落ち
奥からニョキニョキと生える
ゾウの歯っておもしろい！



私たち人間の永久歯は生え変わらず、一生ものなので、大切に使いたいですね。