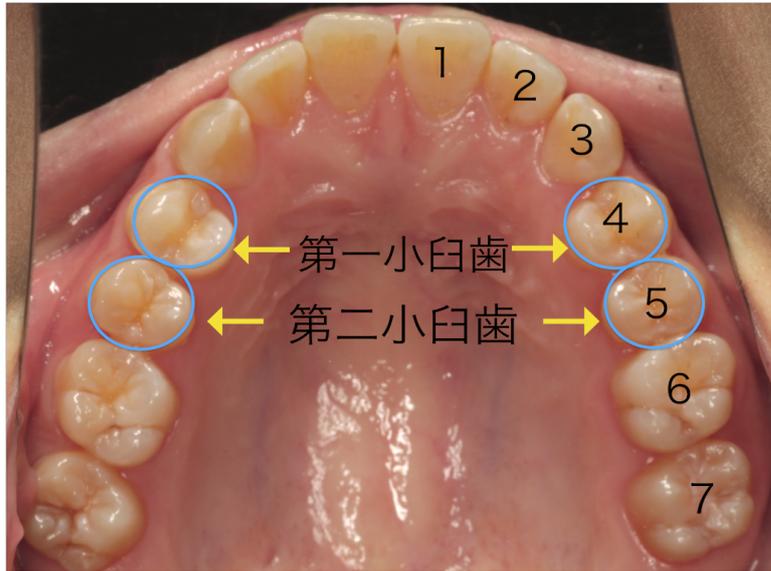


今月のさがあお豆知識 No.37

歯は、大切にケアすれば一生使い続けることができます。
ですが、一般的に人間の寿命より早く抜けてしまう場合が多いです。
今回は小さな奥歯についての豆知識です。

<小臼歯について>



真ん中の前歯から数えて4・5番目に生えている歯を『**小臼歯(しょうきゅうし)**』と言います。
大きな奥歯の次に噛む力の強い歯になります。
乳歯と生え変わるこの4・5番目の歯は、小学校高学年から中学の間に生えてきます。

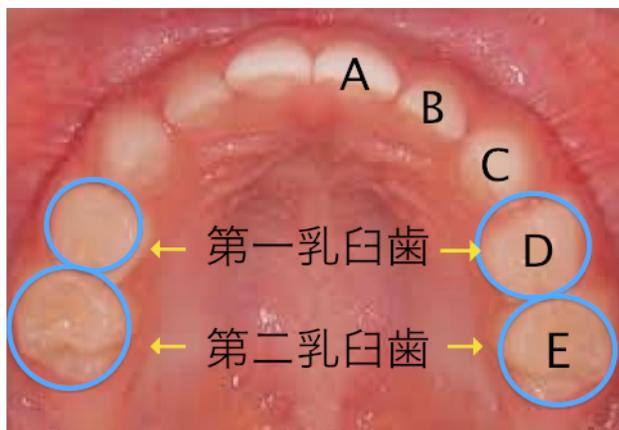


★小臼歯の役割★ 4・5番目の歯は小さいですが立派な「奥歯」！

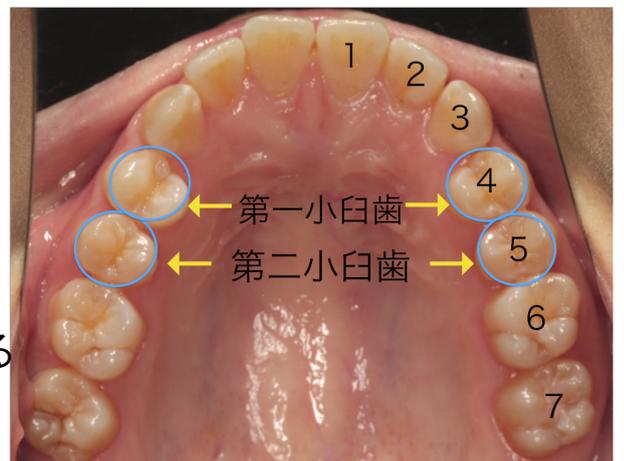
- ・ 第一小臼歯 (4) = 下あごの固定に重要な歯
- ・ 第二小臼歯 (5) = 噛み合わせの安定を保つ歯

小臼歯は食事の時だけでなく、噛み合わせから体のバランスを保つ大切な役割をしています。それと合わせてすり潰したり、砕いたりする大切な役割があります！

<どこまでが子供の歯??>



D・Eが
4・5に
生え変わる



永久歯との交換時期、子供の歯？大人の歯？どっちだろう…と、
ご両親、祖父母さんからの悩みの声をよくお聞きします。今回紹介した「小臼歯」
は乳歯で言うと奥歯にあたる歯になります。

色→乳歯=真っ白 永久歯=少し黄色っぽく見えます。

この豆知識の写真を見て、子供さんと小臼歯を見つけてみて下さいね！