

# 今月のさがあお豆知識 No.35

定期検診を続ける意味ってなに？

## 歯周病は万病のもと

お口の健康と全身の健康は密接に関連しており、歯科医療によってさまざまな疾病のリスクを抑制できることが明らかになってきました。



### 歯周病と生活習慣病の深い関わり

歯周病は歯の喪失をもたらすだけでなく、その細菌がつくる毒素が血液中に入ることによって全身の健康に影響を及ぼします。

「お口の健康は

全身の健康に繋がる」

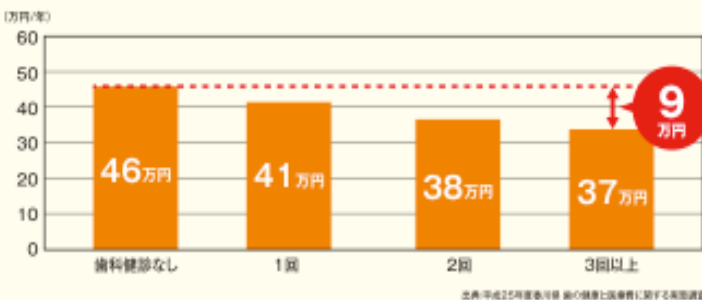
私たち歯科に関わる者は日々そう考え、患者様と関わっています。

30代からの有病率が8割といわれている歯周病(歯肉炎も含む)では全身との関わりがある事が証明されています。

虫歯だけでなく、繰り返し歯周病になる事を歯科検診で防いで全身の健康も守っていきましょう！

### 歯科健診頻度別 年間医科医療費

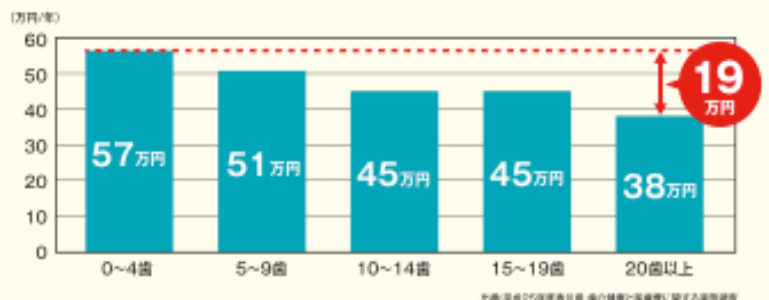
定期的な歯科健診を受けている人ほど、**年間医科医療費が少ない**ことがわかりました。



歯科健診では、歯ぐき・むし歯のチェックだけでなく、ブラッシング指導など、様々な観点から診査を行います。

### 残存歯数別 年間医科医療費

歯の本数が0~4本の方は、20本以上ある人に比べ、**年間医科医療費が19万円高い**という結果に。



歯の本数が少ない人は、糖尿病・高血圧において医科医療費が高くなる傾向がみられました。

このように、痛みが出てから歯科医院に通う方よりも定期的に検診に通われるの方が歯科での医療費&医科での医療費も年間では少ない結果が出ています。目指せ！検診でお口の健康&医療費節約を！

