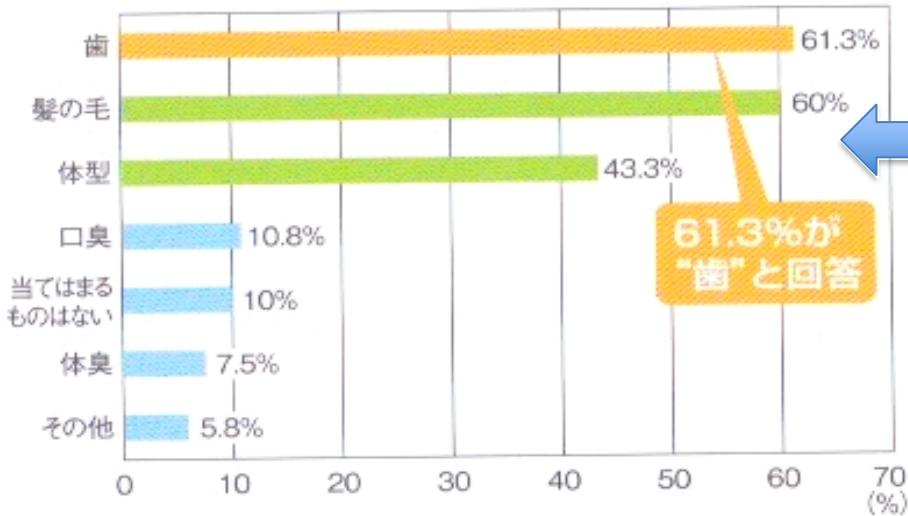


# 今月のさがあお豆知識 No.34

<年齢とともに失って後悔していることはありますか？>

■「変化して欲しくなかったこと」「失って後悔していること」は何？



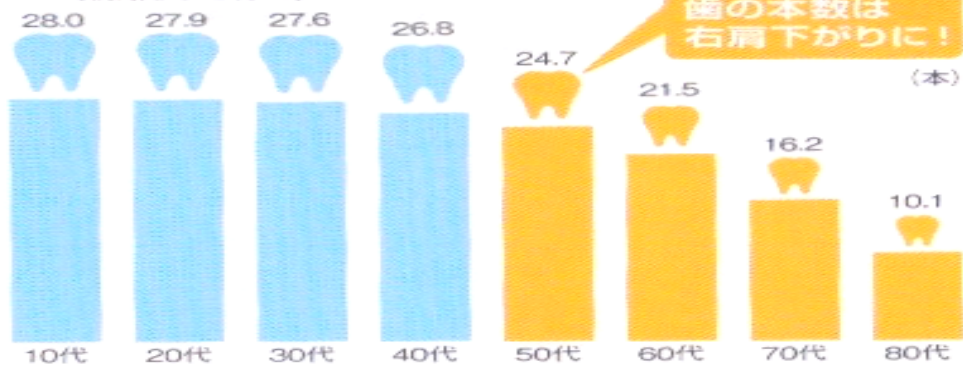
「変化して欲しくなかったこと」「失って後悔していること」を60代以上の男女400名を対象にして行ったアンケートでは、**第1位は『歯』**という結果でした。

理由としては…

- ・ 歯を失って食べ物がおしくなくなった
- ・ 硬いものが食べにくくなった
- ・ 滑舌が悪くなった
- ・ よく物が詰まるようになった

■年代別 1人あたりの歯の残存本数

※正常な永久歯の本数は28本  
(親知らずを除く)



厚生労働省「平成23年歯科疾患実態調査」を参照

歯並びや噛み合わせが正常でないと、磨きづらく、汚れが溜まる事で虫歯・歯周病で歯を失う本数が多い事も分かっています。

★「まだ私は大丈夫。」そう思わず大切に歯のケアを行いましょう！

お口のケアで困ったことがあれば、

歯科医師・歯科衛生士に相談して下さいね(^^)！

