

今月のさがあお豆知識

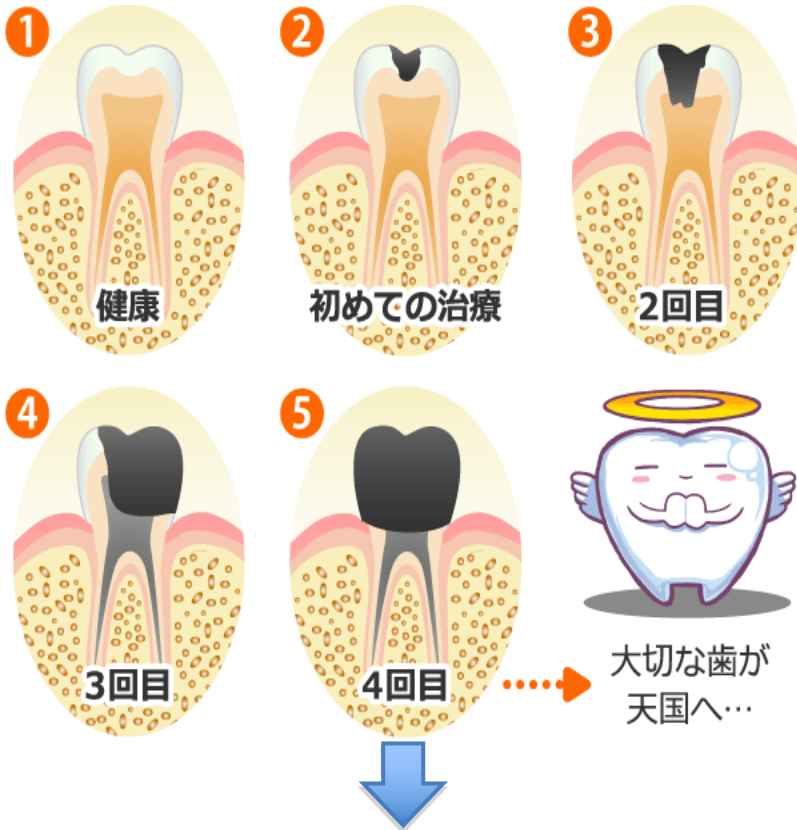
しっかり歯磨きしているのになぜ？

No.32

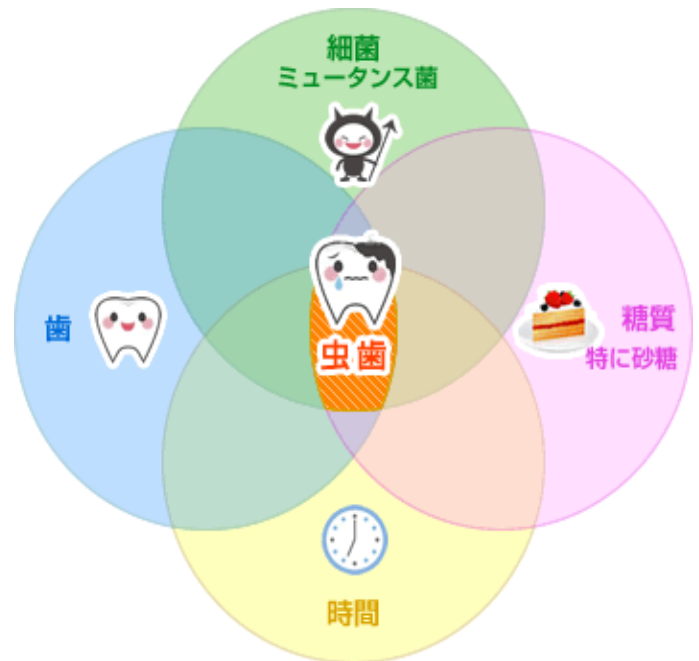
＜同じ歯が何度も虫歯になってしまう理由＞

- ・虫歯治療後の詰め物の隙間に虫歯菌が入り込み再発する
- ・歯周病などにより歯ぐきが下がり、虫歯になりやすい歯の根が露出する

＜繰り返しの虫歯治療＞



このように繰り返し虫歯治療することでどんどん歯の寿命は短くなってしまいます。虫歯の放置も危険です。



※虫歯は歯質・細菌・糖質
＋それらの時間が交わりできる。
どれも気をつける事が重要です。

繰り返し虫歯を作りにくくするには…

- ・原因となる虫歯菌を減らす為に**しっかり歯磨き**を行う。
- ・虫歯菌のエサとなる**糖質**の「**摂取量・回数・時間**」を**短く**する。
- ・詰め物のきわや、歯質の弱い根を**フッ素**で**歯質強化**し**予防**する。
- ・**定期的な検診**で虫歯・歯周病のチェックを行い、虫歯が出来ても、**早期発見・早期治療**を行う事で歯質を削る量を最小限にとどめる。

予防を続ける事で繰り返し虫歯を作らないようにしていきましょう！

家族や友人の中で、『**痛くなったら歯医者に行く**』という方はいませんか？

その言葉を耳にすることがあれば、ぜひこの豆知識を伝えてあげて下さい