

# 今月のさがあお豆知識

～虫歯について～

No.31

厚生省歯科疾患実態調査によると成人1人あたり1本でも虫歯を経験したことがある人の割合は95%を超えています。そこで今回は、虫歯予防に有効な方法のひとつ、「フッ素」についての豆知識です！

毎日使う低濃度フッ素の配合上限が拡大されました！

1000ppm から **1500ppm** へ！販売は1450ppmの商品が多いです。1500ppm を使用した方が虫歯の発生を低減するという報告された。



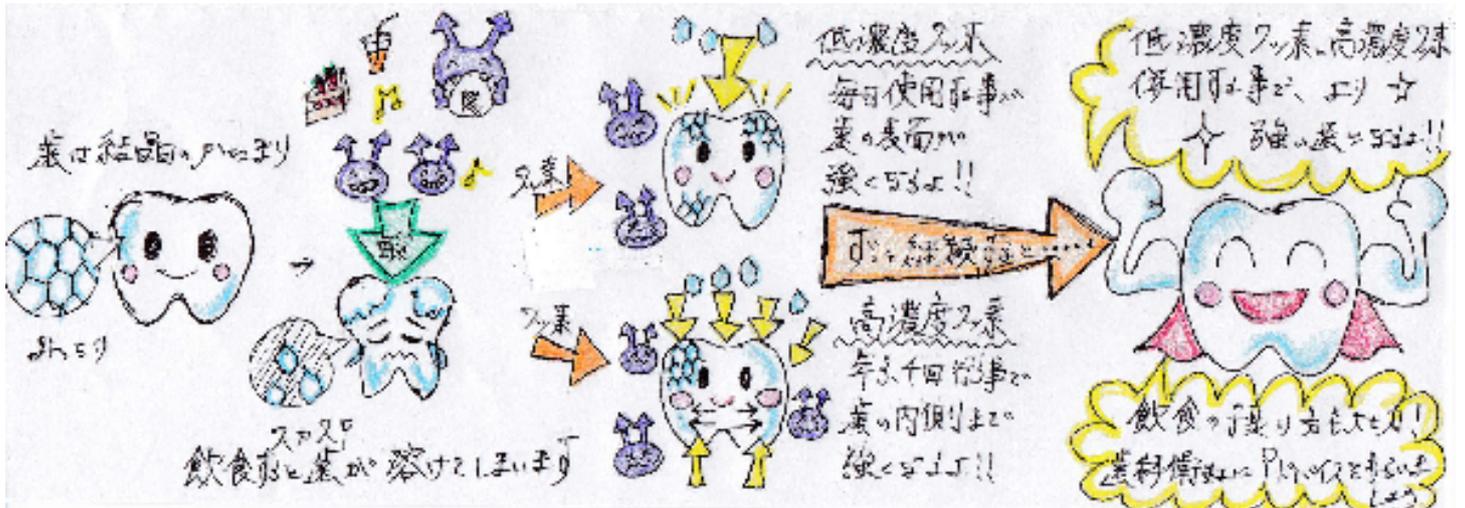
さがのあおい歯科ではフッ素1450ppm 配合を取り入れています。

左 歯磨き粉

右 フッ素ジェル(歯磨き後に使用)  
→ミント味のみ

★虫歯のリスクの高い方・予防にとってもオススメです！

＜フッ素の効果＞



今や京都市の母子手帳にフッ素塗布券がついていたり、小学校でのフッ化物洗口の実施など、虫歯予防のための様々な取り組みが行われています。正しい使い方・年齢にあった使用量で安全に虫歯予防しましょう！

※1500ppm のフッ素は6歳未満の方の使用は控えるようにして下さい。

※ppm (パーツ・パー・ミリオン) は、100万分のいくらかという割合を示す数値。主に濃度を表すために用いられます。