

今月のさがあお豆知識 No.12

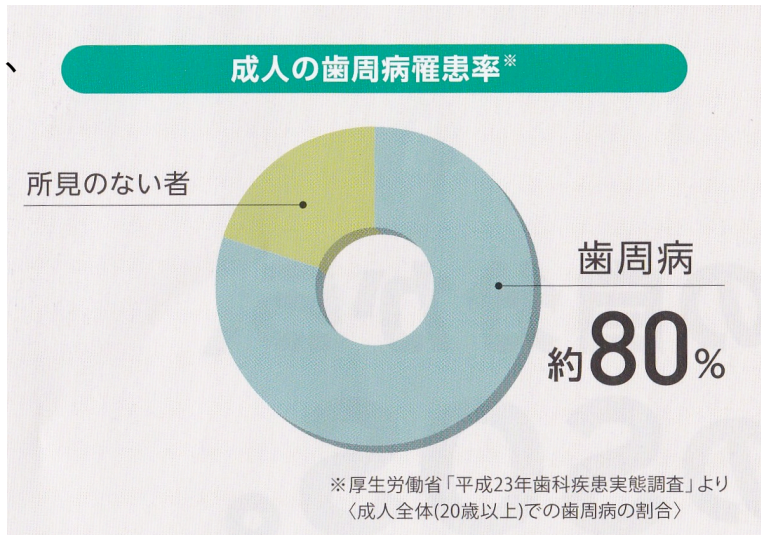
～歯周病は『地球病』～

皆さんご存知でしょうか？ 今、**全世界で最も多い病気は「歯周病」**です。これは、ギネスブックにも認定されています。

歯周病は、歯を支える周りの組織の病気で、最悪の場合では歯が抜けてしまいます。

日本では、成人の**約80%**がかかっており、歯を失う原因の**第1位**です。

歯周病は初期であれば自覚症状がない場合もあり、知らないうちに進行し手遅れになると大切な歯を失ってしまいます。それだけでなく全身の健康にも影響するといわれる病気です。



予防には、**毎日の歯磨き**と**歯科医院での早期発見・治療**が大切です。痛みや気になる症状がある時だけでなく、定期的に歯科医院で検査を受け、歯周病を予防しましょう！

全世界でも患者が多く『地球病』ともいえる歯周病。あなたはどうか？

～ おもしろ豆知識 ～

*足の大きさ

…**40.1 cm**

靴は特別注文が必要みたい！

その他、今ギネス認定されている項目にはこんなものもあります！

*同時に歯磨きをする世界最多人数

…およそ**10800人**
フィリピンで達成されました！

*世界1長い舌

…唇から舌尖まで
約**10 cm**

*ちなみに世界1長い湖の名前は、

「チャーゴグガゴグマンチャウグガゴグチャウバナガンガマウグ」

***2496人**が

同時にフラフープ！

覚えきれませんね(^^;)

