

今月のさがあお豆知識 No.5

歯を白くしたい！ホワイトニングをやってみたい！

一度はそんな風に思われた方も多いのではないのでしょうか。しかし、ホワイトニングについて詳しく知らない方が多いように思います。

◇ホワイトニングって何？

ホワイトニングとは、歯を白く美しくするための方法です。歯磨きや歯のクリーニングでは落としきれない歯の色素を、ホワイトニング剤で分解することで安全に白くします。

《こんな方にオススメ》

最近歯の色が黄色くなった気がする、笑顔の印象を良くしたい、仕事など人前で話す機会が多い、いつでも白い歯でいたい

あなたも健康的な白い歯にしませんか？

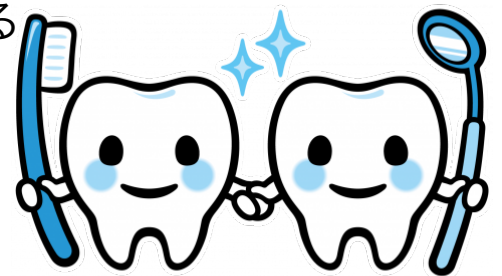
◇歯医者で行うホワイトニングと自宅で行うホワイトニングがあります
それぞれの違いとしては、

＜歯医者で行うホワイトニング＞

- *行事の前など短期間で明るく、白くできる
- *施術時間は1時間程度

＜自宅で行うホワイトニング＞

- *ゆっくり時間をかけて白くする
- *歯科医院に何度も通わず自宅で行える



期間と目的によりどちらを選択されるかは変わりますが、「早く白く、そして白さを長持ちさせたい」という方は合わせて行うことがおすすめです。

★ホワイトニングについてもっと知りたいという方は、是非お気軽にスタッフまでお声掛け下さい！！